

## Guia Sostenible

### Els petits canvis són poderosos



Cal viure senzillament perquè altres puguin, senzillament, viure.  
Mahatma Gandhi (1869-1948. Polític i pensador indi)

La població mundial creix a gran velocitat. Es tracta d'un creixement que no és homogeni a tot el planeta, com tampoc ho és el consum de recursos. Tanmateix, a l'hora de preguntar-nos pel nombre d'habitants que pot sostenir la terra, no només hem de parar atenció a quants som, sinó també en l'impacte de cadascú. No hem d'oblidar que el problema central del nostre planeta és l'equitat en la distribució de recursos –què gastem cadascú de nosaltres– i quants residus i contaminació genera el nostre consum.

A partir de les activitats del taller *De mica en mica* i del material que trobareu en la secció *Un tast d'hàbits* d'aquest document, us invitem a desenvolupar una *Guia sostenible* que contingui hàbits sostenibles, és a dir, hàbits que estalviïn recursos del nostre planeta. A més, us animem a difondre aquesta guia a la vostra escola, el vostre districte, la vostra ciutat i, fins i tot, arreu del món.

**Descobriu a tothom la força de transformació que tenen els petits canvis.**

**Detalleu quins són aquests canvis.**

**Feu de la sostenibilitat una forma de viure!**



## Un tast d'hàbits

**Arqueologia entre deixalles:** Què pensaran els arqueòlegs del futur quan es excavin les nostres ciutats? Quin és l'impacte de la nostre generació de deixalles? Us convidem a continuar llegint!

### *Usar i llençar*

Els residus, i la seva composició, són un reflex de la manera de viure de cada lloc i de cada moment. Els nostres avis, per exemple, aprofitaven al màxim les coses. El consum de productes era escàs i es caracteritzava per la compra a granel. En l'actualitat s'ha disparat el consum de productes i molts recursos tenen una vida molt curta i alguns passen a ser residus de forma immediata (per exemple, els embolcalls). Hem passat d'un model d'aprofitament màxim dels recursos i generació mínima de residus a un model que es caracteritza pel baix aprofitament dels recursos i una elevada generació de residus. A tot això, els processos naturals no poden absorbir la quantitat de deixalles que generem i, sovint, la seva composició química en fa molt difícil la seva descomposició natural. Per aquest darrer motiu és molt important que garantim el tractament adequat de cadascun dels residus i els llencem als llocs adequats. Un residu o una deixalla fora de lloc esdevé un greu problema.

### *Una muntanya de deixalles*

De deixalles n'hem generat sempre. Tanmateix, la producció actual de residus (en quantitat i també pel fet que molts d'aquests no són degradables per processos naturals) ha esdevingut una de les principals problemàtiques de la nostra societat. S'estima que, cada dia, es produeixen al món 4 milions de tones de residus (produïts, la major part, en països desenvolupats) que ocupen uns 20 milions de m<sup>3</sup>. Això vol dir que amb les escombraries produïdes al món en un dia podríem omplir un camp de futbol (100 m x 64 m) fins a una alçada d'una mica més de 3 km (una muntanya tan alta com la Pica d'Estats, la cota més alta de Catalunya).

### *Jaciments de deixalles*

Heu fet un passeig per les rodalies de la ciutat? Per Collserola? Heu trobat mai llaunes de refresc o ampolles de plàstic i vidre? La natura pot trigar a degradar aquests objectes molts anys: les llaunes 200-500 anys, les ampolles de plàstic de 300 a 500 anys, una ampolla de vidre uns 4.000 anys, com també milers d'anys triguen les piles a descomposar-se, a més del seu efecte contaminant. Sovint, tot passejant, trobem aquesta mena d'abocadors descontrolats a l'aire lliure. Imagineu-vos que d'aquí a uns quants centenars d'anys, uns arqueòlegs anessin a la recerca de restes arqueològiques de cara a conèixer com vivia la nostra civilització i ensopeguessin amb un d'aquests "jaciments".

**Sense aigua ni hi ha vida:** Ets un bon estalviador d'aigua? Aquest qüestionari personal t'ajudarà a descobrir-ho!

| A CASA...  | +1punt                                      | -1punt                               |
|--|---|--------------------------------------|
| Mentre et dutxes o raspalles les dents, l'aixeta és...   | <input type="checkbox"/> tancada            | <input type="checkbox"/> oberta      |
| Acostumes a...   | <input type="checkbox"/> dutxar-te          | <input type="checkbox"/> banyar-te   |
| Uses la rentadora o el rentavaixelles amb la càrrega     | <input type="checkbox"/> completa           | <input type="checkbox"/> a mitges    |
| Fas servir economitzador a les aixetes?                  | <input type="checkbox"/> sí                 | <input type="checkbox"/> no          |
| Després d'usar un cotó-fluix, el llences a...            | <input type="checkbox"/> la paperera        | <input type="checkbox"/> el wàter    |
| Reparaes les aixetes i cisternes que perden aigua...     | <input type="checkbox"/> sí                 | <input type="checkbox"/> no          |
| Pots triar el volum de descàrrega de la cisterna del WC? | <input type="checkbox"/> sí                 | <input type="checkbox"/> no          |
| AL JARDÍ...  |   |                                      |
| Al teu jardí hi predomina...                             | <input type="checkbox"/> plantes autòctones | <input type="checkbox"/> gespa       |
| A l'estiu, regues al...                                  | <input type="checkbox"/> matí / vespre      | <input type="checkbox"/> migdia      |
| Quin sistema de rec utilitzes?                           | <input type="checkbox"/> rec automàtic      | <input type="checkbox"/> mànega      |
| A la piscina, com mantens l'aigua neta?                  | <input type="checkbox"/> depuració          | <input type="checkbox"/> canvi anual |
| Aprofites l'aigua de la pluja per regar?                 | <input type="checkbox"/> sí                 | <input type="checkbox"/> no          |

**TOTAL: (+) \_\_\_\_\_ (-) \_\_\_\_\_**

| Entre -12 i -6                            | Entre -6 i 0                                   | Entre 0 i 6        | Entre 6 i 12                           |
|---|--|--------------------|--|
| Ets un pèssim estalviador! Quin desastre! | Posa't les piles!<br>No estalvies gaire aigua! | Estàs en bon camí, | Felicitats! Ets molt bon estalviador!. |

## Guia Sostenible

### Els petits canvis són poderosos



Cal viure senzillament perquè altres puguin, senzillament, viure.  
Mahatma Gandhi (1869-1948. Polític i pensador indi)

- Hàbit 1 \_\_\_\_\_
- Hàbit 2 \_\_\_\_\_
- Hàbit 3 \_\_\_\_\_
- Hàbit 4 \_\_\_\_\_
- Hàbit 5 \_\_\_\_\_
- Hàbit 6 \_\_\_\_\_
- Hàbit 7 \_\_\_\_\_
- Hàbit 8 \_\_\_\_\_
- Hàbit 9 \_\_\_\_\_
- Hàbit 10 \_\_\_\_\_
- Hàbit 11 \_\_\_\_\_
- Hàbit 12 \_\_\_\_\_
- Hàbit 13 \_\_\_\_\_
- Hàbit 14 \_\_\_\_\_
- Hàbit 15 \_\_\_\_\_

*GUIA SOSTENIBLE: Els petits canvis són poderosos*



De mica en mica és una creació de Fundació Ciència en Societat subjecta a una llicència de Reconeixement-No comercial-Sense obres derivades 3.0 Espanya de Creative Commons.